

青少年蛻變軍訓營(28天) (團號：P16-209hkt)

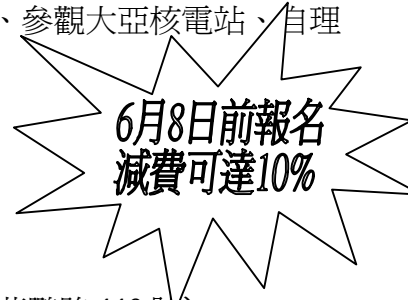
2016暑假團

前言：現今的青少年在較富裕的環境成長、自我為中心太重，少有刻苦鍛煉經歷，每遇到逆境，便容易產生挫敗感！軍人生活講求紀律、團隊精神。「蛻變軍訓營」是要讓學員經歷一次較長的軍人式生活體驗，除了加強他們的自理能力、並逐步改變一些習慣和行為。本訓練營將分為初中高三個階段進行：初級階段着重學員對紀律、步操、守時和自理能力的訓練，培養刻苦精神和毅力；中級階段是着重防護能力訓練，例如體能、技巧、防災知識；高級階段旨在發揮個人潛能和自信，學習自我保護與及求生技巧。全程由富輔導經驗的專業領隊貼身照顧，並為家長提供學員進度報告。我們期望每名學員經歷本營後，都有「脫胎換骨」的改變！

內容：隊列訓練、乘坐裝甲車、水彈槍對抗戰、百米障礙、登山行軍、自衛拳技能術、內務整理、武裝越野、操槍搏擊、槍械拆裝、野外定向、戰地救傷、災場逃生、參觀大亞核電站、自理野炊、傳達口令、搭帳篷、野炊、聯歡晚會。

本團特色：

- 1.嚴謹訓練改變習慣和行為。
- 2.全面輔導愛心照顧。
- 3.結業同時獲頒初、中、高級證書。
- 4.本團將有學員表現報告交家長參考。



日期：2016年7月25日至8月21日(28天)

地點：黃埔青少年深圳分校(葵涌)培訓基地 (地址：大鵬新區葵涌街道葵鵬路119號)

對象：12~17歲

團費：\$9800.

住宿：軍校學員宿舍(12人一空調房)

報名優惠辦法：

1. 二人或以上同時報名參加本團每人另獲減團費5%
2. 提早報名亦可獲5%優惠。(請留意宣傳廣告)

***領隊輔導員比例 1：15**

***完成訓練獲頒初中高三級證書**

團費包括：

- 交通、食宿、行程所列項目訓練及觀光門票。
- 全部住宿有空調設備宿舍(營帳除外)。
- 每日早、午、晚三餐；早餐點心或粥粉麵；正餐四菜一湯。
- 全新軍服1套(包括上下衣帽、鞋)、T恤2件，另免費借2套(上下衣帽)。
- 旅遊綜合保險：(保險計劃書) • 司陪領小費。

承辦：香島旅遊有限公司(牌照：351519)

報名辦法：請閱續報名須知並填妥報名表

報名查詢：電話：23013318 / 23013067 傳真：27226318

地址：九龍尖沙咀東部加連威老道100號港晶中心1樓45-47室

旅程迴響：陳安如〔10歲·黃金飛躍鍛煉營〕

「嚴肅的教官；雷打不動的紀律，愉快的笑聲……這一切都給我快樂的童年留下深刻的印象。從未軍訓過的我，在這所軍校裏覺得一切都很陌生。在來軍校前，我十分嚮往軍訓，剛從加拿大回來，便來參加。誰知，來到軍校後，我十分失望：每天操練到汗如雨下，我最討厭列隊，往往一站就是20分鐘，動也不能動。現在要走了，一向很想回家的我竟有些小捨不得。為什麼？」

蛻變軍訓營行程：

第一階段培訓目標：培養紀律、守時和克苦耐勞精神。

日次	時段	內 容
第 1 天	上	早上集合乘巴士赴黃埔青少年分校、軍校接待、分隊、發放用品
	下	午餐、隊列訓練、拳術、小組輔導會
	晚	晚餐、開營儀式、學條令、整理內務、個人衛生、就寢
第 2 天	上	起床、早操、早餐、隊列訓練、拳術
	下	午餐、隊列訓練、乘坐裝甲車 1、小組輔導會
	晚	晚餐、政訓課、軍事錄像、洗漱就寢
第 3 天	上	起床、早操、早餐、隊列訓練
	下	午餐、隊列訓練、水彈對抗 1(10 發)
	晚	晚餐、軍歌、洗漱就寢
第 4 天	上	起床、早操、早餐、隊列訓練、百米障礙 1
	下	午餐、隊列訓練、軍體拳
	晚	晚餐、晚會、洗漱就寢、小組輔導會
第 5 天	上	起床、早操、早餐→農務/勞動
	下	午餐、隊列訓練、軍體拳
	晚	班務會議、洗漱就寢
第 6 天	上	隊列操、操槍搏擊、軍體拳
	下	輕武器拆裝、乘坐裝甲車 2、手榴彈投擲 1
	晚	洗漱就寢、輔導小組會
第 7 天	上	隊列訓練
	下	野外定向初、戰地救傷、災場逃生(防火)、 自搭帳篷
	晚	自炊晚餐、傳口令、班總結
第 8 天	上	起床後出隊列操、自炊早餐、軍體拳
	下	自炊午餐、大炮操作、紅藍軍水槍對抗戰
	晚	自炊晚餐、洗漱就寢
第 9 天	上	起床後出隊列操、自炊早餐
	下	自炊午餐、武裝越野 1
	晚	自炊晚餐、洗漱就寢
第 10 天	上	起床後出操、自炊早餐、軍體拳
	下	自炊午餐、百米障礙 2、水彈對抗 2(50 發)
	晚	自炊晚餐、洗漱就寢、小組輔導會
第 11 天	上	起床、拳術訓練
	下	自炊午餐、武裝越野、自理野炊
	晚	自炊晚餐、聯歡晚會、洗漱就寢
第 12 天	上	起床、拳術訓練、自炊早餐、復習所學
	下	午餐、操演練及結營儀式，頒發初中級證書
	晚	自炊晚餐、洗漱就寢、小組輔導會

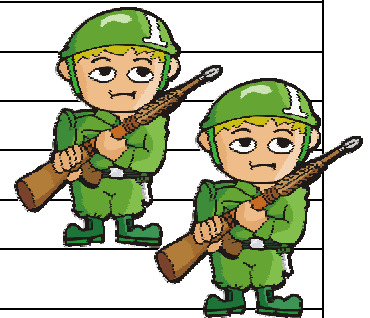


第二階段培訓目標：「我和恐龍約會」河源文化學習交流之旅

日次	時段	
第 13 天	上	早餐後拆營，乘車出外參觀考察---參觀大亞灣核電站
	下	前往河
	晚	住宿酒店
第 14 天	上	早餐後到山區訪問農家，並與農戶孩子一起進行農務，午餐作客農家
	下	遊覽蘇家圍，訪問古村
	晚	住宿酒店、小組會
第 15 天	上	參觀恐龍博物館、參與恐龍蛋考古工作坊
	下	飲水思源---東江之水深就在新豐江水庫，同時也參觀水力發電廠 回程返軍校
	晚	晚餐、洗漱就寢
第 16 天		

第三階段培訓目標：學習野外生存知識；鍛煉意志與毅力。

日次	時段	內 容
第 17 天	上	起床、早操、早餐、隊列訓練
	下	午餐、隊列訓練、百米障礙 3 小組輔導會
	晚	晚餐、整理內務、個人衛生、就寢
第 18 天	上	起床、早操、早餐、隊列訓練、軍體拳
	下	午餐、隊列訓練—正步、乘坐裝甲車 3
	晚	晚餐、政訓課、洗漱就寢
第 19 天	上	起床、早操、早餐、隊列訓練—正步
	下	午餐、隊列訓練、水彈對抗 3(50 發)、小組輔導會
	晚	晚餐、洗漱就寢
第 20 天	上	起床、早操、早餐、隊列訓練、百米障礙 3
	下	午餐、隊列訓練、手榴彈投擲 2
	晚	晚餐、洗漱就寢
第 21 天	上	起床、早操、早餐→打背包、軍體拳
	下	帶上偽裝，進行+公里野外拉練和、野外取火、野炊
	晚	自炊晚餐、班務會議、洗漱就寢、轉營(住帳篷)
	上	隊列操—分列式、自炊早餐、操槍搏擊、軍體拳



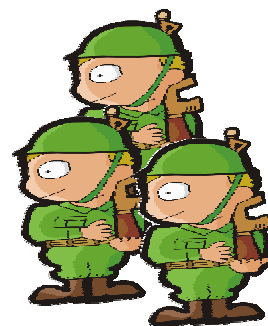
第 22 天	下	自炊午餐、野戰(彩彈對抗) 4(30 發)、挖壕、搭帳篷、小組輔導會
	晚	自炊晚餐、捕捉目標、使用地圖及指南針、判斷方向、洗漱就寢
第 23 天	上	起床後出隊列操、自炊早餐、隊列訓練、手榴彈投擲 2
	下	野外定向、戰地救傷、災場逃生(防洪)、自搭帳篷
第 24 天	晚	自炊晚餐、傳口令、班總結
	上	起床後出隊列操、自炊早餐、軍體拳
第 25 天	下	自炊午餐、輕武器拆裝、紅藍軍水槍對抗戰 2
	晚	自炊晚餐、洗漱就寢
第 26 天	上	起床後出隊列操、自炊早餐、軍體拳
	下	自炊午餐、野外生存要領、野外取火、取水訓練、野炊
第 27 天	晚	自炊晚餐、洗漱就寢、小組輔導會
	上	起床後出操、自炊早餐、軍體拳
第 28 天	下	自炊午餐、野外捕獵、戰地救傷訓練
	晚	自炊晚餐、洗漱就寢
第 29 天	上	起床、運用戰術水彈對抗 5(50 發)
	下	自炊午餐、武裝越野、自理野炊
第 30 天	晚	自炊晚餐、聯歡惜別晚會、洗漱就寢
第 31 天	上	起床、拳術訓練、小組輔導會、自炊早餐、步操演練及結營頒高級證書
	下	午餐、離營 (行程稍有變動以軍校為準)



歡迎瀏覽網址：www.hktours.com.hk

基地小錦囊：

黃埔青少年軍校深圳分校	
所屬單位	中國人民解放軍第 4307 工廠/廣州黃埔青少年軍校
地 址	深圳龍崗坪地鎮 電話：0755-82202467
交 通	旅遊巴可直達軍校(香港至軍校約二小時半)
容納人數	500~800 人
教 官	擁有一支訓練有素的教官隊伍，執教嚴謹、經驗豐富
項 目	彩彈、乘坦克、模擬手榴彈
特 點	設桌吃飯、建築物全屬單層平房
備 註	軍營氣氛濃、教官嚴謹





黃埔青少年深圳培訓基地簡介：深圳市綜合素養實踐教育基地，黃埔青少年深圳培訓基地是深圳市市場監督管理局註冊，市教育局備案的一家具有'學生綜合素養實踐教育、國防教育組織與教學'等經營權限的綜合性實踐教育基地。基地位於深圳市大鵬新區葵涌街道葵鵬路 119 號，面積約 100 畝，可同時容納 400 學生進行食住訓練和開展各項綜合實踐活動。

校長馬小釗介紹：馬小釗校長自 1995 年開始，為“弘揚黃埔精神，繼承光榮傳統”的信念，扎根青少年實踐教育迄今已二十年。期間協助組建了黃埔軍事博覽中心、黃埔青少年深圳分校、惠州分校等分支機構，並擔任黃埔青少年軍校深圳分校校長。多年來，深圳分校已為港澳地區幾百間中小學、超過 10 萬名少年開展了軍事和多種項目的基地實踐體驗活動，得到了各界的好評。在他的努力下，不僅給珠三角地區中小學的德育及社會實踐教育開辟了一片新天地，更加讓黃埔“精誠團結，為國為民”的精神重新煥發發生機，播撒到兩岸三地的青少年心中。馬校長 2016 年起轉任深圳市大鵬新區黃埔青少年培訓基地校長，秉持黃埔精神，憑藉其對青少年軍事培訓之經驗，擁有紀律嚴格的教官隊伍，加上基地培訓設施完善，在馬校長領導下之學生軍訓體驗結合多元智能之培養項目，成效將更顯著！



黃埔青少年深圳分校(葵涌)培訓基地 (地址: 大鵬新區葵涌街道葵鵬路 119 號)

註：深圳市綜合素養實踐教育基地，黃埔青少年深圳培訓基地是深圳市市場監督管理局註冊，市教育局備案的一家具有'學生綜合素養實踐教育、國防教育組織與教學'等經營權限的綜合性實踐教育基地。基地位於深圳市大鵬新區葵涌街道葵鵬路 119 號，面積約 100 畝，可同時容納 400 學生進行食住訓練和開展各項綜合實踐活動。